



Un début de saison conforme aux objectifs

## Kendo : un art martial sans danger

Section du Judo-club nazairien depuis 5 ans, le kendo existe depuis 10 ans sur Saint-Nazaire. Un art martial plus impressionnant que dangereux. C'est sous l'égide de Gérard Pérousse, diplômé fédéral, qu'une vingtaine de licenciés viennent « s'affronter » au gymnase Léo-Lagrange.

Le kendo souffre de l'image d'un sport dur. Pourtant, en écoutant Gérard Pérousse, l'entraîneur, on s'aperçoit rapidement que l'escrime japonaise est accessible à tous. L'équipement est, il est vrai, très impressionnant. Mais il consiste avant tout en une protection pour l'ensemble du corps. Il est composé du men, le masque, du kote, les gants, du do et du tare, les protections du buste. S'y ajoute le shianai, le sabre qui sert à porter des coups. Tout est pensé pour écarter tout danger. « Dans toute ma carrière, je n'ai jamais eu l'occasion de remplir une feuille d'accident », affirme Gérard Pérousse.

C'est donc dans un esprit convivial que vingt-trois licenciés viennent deux fois par semaine s'entraîner.

Chaque séance est composée d'un échauffement, de l'apprentissage des techniques et enfin d'une phase de combat et d'opposition. Le département ne comptant que trois clubs, des rencontres inter-régions sont organi-



La section kendo du Judo-club peut se féliciter de la bonne ambiance qui règne au sein du club.

sées courant janvier. Le jeune Thomas Pérousse, accompagné de quatre adultes, sera présent pour l'occasion. Le club compte également dans ses

rangs trois ceintures noires : Gérard Pérousse, Bruno Richard et Jean-Pierre Logodin. Une nouvelle saison qui s'annonce aussi intéressante que

les précédentes. **Renseignements :** Gérard Pérousse, tél. 02 40 61 67 41 ; ou les lundis et jeudis de 18 h 30 à 20 h au gymnase Léo-Lagrange.

28. OCT. 2002

QUEST-FRANCE

Football



## Orvault Sports – Saint-Nazaire FC .....1-0



Michel Fraudeau

*Bilino va provoquer la faute de Petre et la rencontre va basculer...*

**Mi-temps : 0-0. But pour Orvault : Kamou (71' sp). Expulsion : Petre (71') à Saint-Nazaire.**

Premier succès d'un côté, premier revers de l'autre : tel est l'enseignement de cette confrontation. Pourtant, les quarante cinq minutes initiales ne laissaient en rien présager d'un tel résultat tant la domination nazairienne était alors nette comme en atteste les occasions de Le Gac (13') et de Breerette (28').

L'entraîneur orvaltais, Michel Pluchon, le reconnaît aisément : « **autant Saint-Nazaire a été dominateur**

**en première mi-temps, autant on l'a été après le repos et cela s'est concrétisé par un penalty.** » Un penalty lourd de conséquence, puisque, en plus du but concédé, les Nazairiens perdaient leur gardien (expulsé à la 71'). « **Je suis satisfait, on a été meilleur dans le jeu. J'espère que cette première victoire constituera le déclic attendu.** »

De son côté, Paul Lubert déplorait la surface de jeu : « **sur un terrain comme ça (stabilisé), il faut être le premier sur le ballon, ce qui n'a pas été le cas.** »

28. OCT. 2002

QUEST-FRANCE



### N3F : CSP Rezé - Les Fréchets.....54-53

Les Rezéennes ont eu chaud ! Alors qu'elles menaient de 21 points après 25 minutes de jeu (43-22), elles ont bien failli se faire coiffer sur le poteau. En l'espace de dix minutes, les Nazairiennes passèrent un 20 à 2 au CSP (45-42, 35' puis 50-50, 38'). Tout restait à faire à une vingtaine de secondes de la fin (53-53). Et c'est la Rezéenne, Rousseau, aux lancers

francs, qui sauvait les siennes du désastre.

**Rezé** : Kernéis 15, Sorin 13, Pineau 6, Loyen 6, Belot 4, Robin 4, Rousseau 3, Hochard 2, Coudrau 1.

**Les Fréchets** : Régent 15, David 14, Boucher 10, Perraud 8, Bréus 4, Lefort 1, Ollivaud 1.

28. OCT. 2002

**QUEST-FRANCE**